場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室　時間：午後1時30分～午後3時30分

1月開催

生活講座

1月20日（水）寝たきり予防を学ぶ

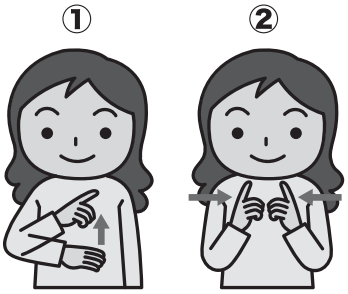
ロコモティブシンドロームって聞いたことありますか？
骨、関節、筋肉などの運動器の働きが衰えると、
介護が必要になったり、寝たきりになる可能性が
高くなります。
予防する方法を覚えて、寒い時期を元気に過ごしましょう。

申込

申込締切
1／13（水）

初級手話教室

1月28日（木）初級手話教室



はじめまして

手話に興味あるんだけど、ちょっと難しいそう…。
手話を使ってコミュニケーションを取ってみたい。
そう思ったら、ぜひ参加してみてください。
※連続講座ではございません

申込

申込締切
1／21（木）

★申込方法★
申込用紙に必要事項をご記入していただき、当センターへFAXまたはご持参ください。
岐阜県聴覚障害者情報センター　FAX：**058-275-6066**

（ふりがな）名　前			
住　所			
FAX（電話）		区分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無（該当に○を付けてください）	手話通訳　要約筆記　盲ろう者通訳・介助		

※講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。
★諸事情により内容を変更する場合がございます。
★参加申込が少ない場合は中止になる場合がございます。
★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。
★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせください。

場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室　時間：午後1時30分～午後3時30分

2月開催

生活講座

2月27日(土) 薬について学ぼう

知っているようで意外と知らない薬の飲み方。
「食間」の薬はいつ飲むの？
「ジェネリック薬品」って何？
「座薬」って、座って飲む薬？
薬を飲み忘れた！そんな時はどうすれば？
などなど。
普段皆さんが薬の事で疑問に思っている事を解決できるかも！？

申込

申込締切
2/20（土）

要約筆記体験

2月12日(金) 要約筆記体験

文字を書いて相手に伝えるコミュニケーション手段。
イメージするなら筆談。
文字が話す世界を体験してみましょう。

申込

申込締切
2/5（金）

★申込方法★
申込用紙に必要事項をご記入していただき、当センターへFAXまたはご持参ください。
岐阜県聴覚障害者情報センター　FAX：**058-275-6066**

(ふりがな) 名　前			
住　所			
FAX(電話)		区分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無 (該当に○を付けてください)	手話通訳　要約筆記　盲ろう者通訳・介助		

※講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。
★諸事情により内容を変更する場合がございます。
★参加申込が少ない場合は中止になる場合がございます。
★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。
★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせください。

場所：岐阜県聴覚障害者情報センター内ボランティア室　時間：午後1時30分～午後3時30分

3月開催

生活講座

3月16日（水） 気象情報を学ぼう

天気図の読み方や、発令される警報や注意報の意味、またニュースなどでよくみる事がある「爆弾低気圧」「ゲリラ豪雨」ってどういう事か分かりますか？

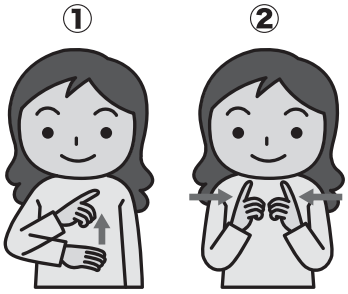
気象についての様々な知識を一緒に勉強してみませんか？

申込

申込締切
3/9（水）

初級手話教室

3月25日（金） 初級手話教室



はじめまして

手話に興味あるんだけど、ちょっと難しいそう…。
手話を使ってコミュニケーションを取ってみたい。
そう思ったら、ぜひ参加してみてください。
※連続講座ではございません

申込

申込締切
3/18（金）

★申込方法★
申込用紙に必要事項をご記入していただき、当センターへFAXまたはご持参ください。
岐阜県聴覚障害者情報センター　FAX：**058-275-6066**

（ふりがな） 名　前			
住　所			
FAX（電話）		区分	ろう者・難聴者・盲ろう者・健聴者
情報保障の有無 （該当に○を付けてください）	手話通訳　要約筆記　盲ろう者通訳・介助		

※講座の内容によっては材料費が必要になる場合がございます。
★諸事情により内容を変更する場合がございます。
★参加申込が少ない場合は中止になる場合がございます。
★関係団体からの利用申込が優先され、予定が変更になる場合がございます。
★当日参加可能な場合もありますので、お問い合わせください。